

ПРИНЯТ

Педагогическим советом Учреждения
Протокол №1 от «31» августа 2018г.



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего Подгорненского
детского сада «Сказка»
от «31» августа 2018г.
заведующий Е.П.Мануйлова

Режим дня и распорядок (на холодный период)

| Вид деятельности | Младшая группа | Средняя группа | | Старшая группа | |
|--|----------------|----------------|----------------|-----------------|--------------|
| | | 3 – 4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00-8.00 | 6.00-8.00 | | 6.00-8.10 | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | | 8.10-8.20 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | | 8.20-8.50 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | | 8.50-9.00 | |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | 3 – 4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| | | 9.00 - 9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 09.30-9.50 | 09.50 - 10.00 | | 10.10-10.20 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 09.50 – 11.15 | 10.00 – 11.25 | | 10.20-11.50 | |
| Возращение с прогулки | 11.15 – 11.30 | 11.25 – 11.40 | | 11.50-12.00 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 -12.00 | 11.40 – 12.10 | | 12.00-12.30 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00- 15.00 | 12.10 – 15.00 | | 12.30-15.00 | |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 | 15.00 – 15.15 | | 15.00-15.10 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15 – 15.30 | | 15.10-15.20 | |
| Организованная деятельность | - | - | 5-6 лет | 6-7 лет | |
| | | | 15.20 15.45 | 15.20- 15.50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.30-16.15 | 15.30 – 16.20 | | 15.50-16.30 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.45 | 16.20 – 16.50 | | 16.30-16.50 | |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.45-18.00 | 16.50 – 18.00 | | 16.50-18.00 | |

Режим дня и распорядок (на теплый период)

| Вид деятельности | младшая разновозрастная группа | средняя разновозрастная группа | старшая разновозрастная группа |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00-8.00 | 6.00-8.00 | 6.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.20 | 8.10-8.40 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20-8.40 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 08.40-11.15 | 9.00-11.25 | 9.00-11.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.15-11.50 | 11.25-12.10 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 | 12.10-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливание | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.25-16.15 | 15.25-16.20 | 15.25-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.45 | 16.20-16.50 | 16.30-16.50 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.45-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |